



مصطلحات يجب معرفتها

خطة عمل الربو: خطة مكتوبة تم وضعها مع طبيب طفلك للمساعدة في إدارة مرض الربو لدى طفلك

متقّف الربو: خبير في الربو يعمل مع المرضى وأسرهـم لإدارة مرض الربو وتحسين نوعية الحياة

أخصائي حياة الطفل: أخصائي رعاية صحية مدرب لدعم الأطفال والأسر في التعامل مع التحديات أثناء إقامتهم في المستشفى

عامل صحة المجتمع: عضو في المجتمع يمكنه المساعدة في مجموعة متنوعة من الخدمات الاجتماعية والبيئية لتحسين جودة الرعاية

دواء السيطرة على المرض: دواء يتم تناوله يوميًا (حتى في حالة عدم وجود أعراض) للسيطرة على الأعراض

أخصائي أمراض الرئة: طبيب متخصص في الرئتين والجهاز التنفسي

دواء الإنقاذ / دواء التخفيف السريع: دواء سريع المفعول يساعد في السيطرة على الأعراض بسرعة

الأنبوب الموصل: أنبوب يتم توصيله بجهاز الاستنشاق لتسهيل وصول الدواء إلى رئتيك

المحفزات: الأشياء التي تجعل مرض الربو لديك يتفاقم

المرضة الزائرة: تقدم الرعاية المنزلية المتخصصة والدعم للأسر

جهات اتصال مهمة

طبيب الأطفال / موفر الرعاية الصحية

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

أخصائي امراض الرئة / أخصائي الربو

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

الصيدلية

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

العودة للمنزل أثناء

الإصابة بمرض الربو

استخدم قائمة التحقق هذه للمساعدة في إعدادك للخروج من المستشفى والعودة إلى المنزل

للمرضى من الأطفال والمراهقين وموفري الرعاية لهم

مقدمو الرعاية الصحية

- أعرف متى أتصل بموفر الرعاية المعالج لطفلي بشأن أعراض الربو التي يعاني منها.
- لديّ موعد محدد مع موفر الرعاية المعالج لطفلي.
- التاريخ / الوقت: _____
- لديّ موعد محدد مع أخصائي أمراض الرئة* / أخصائي الربو المعالج لطفلي.
- التاريخ / الوقت: _____

علامات الربو

- أعرف علامات / أعراض الربو المبكرة لدى طفلي (حدد كل ما ينطبق):
- السعال / السعال الليلي
- الأزيز
- ألم / ضيق في الصدر
- الإجهاد
- ضيق التنفس
- حكة في الحلق
- ضعف الشهية
- عدم اللعب كالعادة
- غير ذلك: _____

أعراض الربو

- يمكنني تحديد العوامل المحفزة لدى طفلي* واتخاذ خطوات لتجنبها (حدد كل ما ينطبق):
- الآفات (الفئران والصراصير)
- العفن
- الطقس البارد
- فيروس البرد
- الحيوانات الأليفة (الكلب، القطّة)
- ممارسة التمارين الرياضية (تحدث إلى أخصائي الربو الخاص بك حول كيفية منع أعراض الربو الناتجة عن ممارسة الرياضة).
- التوتر / القلق
- الدخان
- غير ذلك: _____

الدعم الإضافي للربو

- التقيت مع مثقف الربو* خلال زيارتي.
- التقيت بأخصائي حياة الطفل* أثناء زيارتي.
- عُرض عليّ التعامل مع عامل صحة مجتمع*.
- عُرض عليّ التعامل مع ممرضة زائرة*.

الأدوية / الأجهزة

- أفهم خطة عمل الربو الخاصة بطفلي*.
- أعرف الأدوية التي يحتاجها طفلي وكيفية استخدامها بشكل صحيح.
- أعرف أهمية استخدام أنبوب توصيل* مع أدوية طفلي.
- يمكنني شرح كيفية تحضير دواء طفلي.
- أعرف متى يجب أن يأخذ طفلي دواء السيطرة على المرض*.
- أعرف متى يجب أن يأخذ طفلي دواء الإنقاذ / دواء التخفيف السريع*.
- أعرف كيف أتأكد مما إذا كانت الأدوية منتهية الصلاحية أو تحتاج إلى إعادة صرف.
- أعرف كيفية إعادة صرف الأدوية الموصوفة لطفلي.

*يرجى الرجوع إلى قسم "مصطلحات يجب معرفتها" للحصول على مزيد من المعلومات